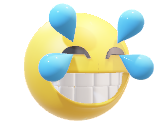


**Програма**

**Академия „Храни се и спортувай“**

**16.05.2022 г., гр. Вършец**

**10:00 11:20 часа** Представяне на участниците и въведение по темата за здравословния начин на живот като модел за превенция на различни форми на агресия и зависимости



**11:20-11:40 часа** Здравословно междучасие с напитки и плодове

**11:40-13:00 часа** Дискусия между участниците за здравословния начин на живот "Храни се и спортувай", като превенция за различни форми на агресия и зависимости"



**13:00-14:30 часа** Обяд

**14:30-15:50 часа** Практически дейности и добри практики; създаване на нова младежка общност /вътрешни правила и план за дейности/



**15:50-16:10 часа** Здравословно междучасие с напитки и плодове

**16:10-17:50 часа** Създаване на "Здравословен календар" и попълване на формуляри за обратна връзка



Вечеря